



TROUVE TA VOIE

# Savoir parler de soi et de ses expériences

## Séance 3.

Savoir se présenter en moins de 3 minutes



[Le pitch \(55\)](#)



LE CENTRE  
ÉGALITÉ  
DES CHANCES  
ESSEC

## Objectif

À l'issue de la séance, les élèves auront pris conscience de l'importance de la préparation de l'entretien. Ils repartiront avec une base d'expériences et de compétences personnelles à valoriser en entretien et des astuces pour le comportement non-verbal à adopter.

## Vidéo

Réussir son entretien : le pitch (55)

Un entretien, ça se prépare ! Maud Descamps, formatrice en communication, donne ses conseils pour un entretien réussi. La vidéo est consacrée au pitch qui permet de se présenter en une à deux minutes.

## Activité possible

### *Préparer son pitch*

Après le visionnage de la vidéo 55, vous pouvez demander aux élèves de préparer le texte de leur pitch, en s'appuyant sur les lignes directrices développées dans la vidéo : 3 éléments de contexte et 3 expériences significatives (qui peuvent être reprises du tableau élaboré précédemment).

## Conclusion

Dans tous les cas, un entretien se prépare et doit permettre de se différencier des autres.